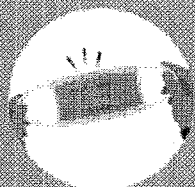


CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

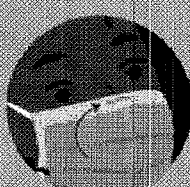
AȘA DA →



Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare



Pune masca cu partea colorată spre exterior



Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului



Acoperă nasul, gura, și bărbia



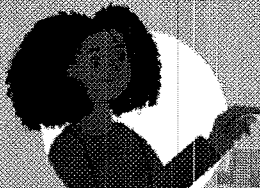
Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele



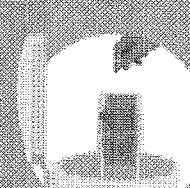
Evită să atingi masca



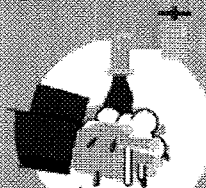
Scoate masca apucând-o de barete



Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți



După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini după ce arunci masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

[who.int/epi-win](https://www.who.int/epi-win)



World Health Organization